



Consejos de FAMM: Como buscar ayuda Legislativa desde la cárcel

Paso 1: Reconoce que tu voz es importante, y que con tu voz puedes impactar las leyes. Cuando te conectas con los legisladores desde la cárcel puedes pedir ayuda legislativa. Muchos estados y el gobierno federal tienen su propio sistema legislativo y ejecutivo—como la Casa de Representante, el Senado, y el gobernador y el presidente. Cada sistema legislativo juega un rol crítico en crear las leyes que afectan las condenas y las prisiones. Para crear leyes, los sistemas legislativos tienen que aprobar el proyecto de ley, y el ejecutivo tiene que firmar el proyecto. Los legisladores son elegidos por personas en los distritos que representan, y ellos les importa lo que piensan sus ciudadanos. Usualmente los legisladores mantienen un record de la gente que su comunican con sus oficinas. Las leyes te afectan, y por eso, debes de usar tu voz para afectar el proceso y los corazones de otras personas.

Paso 2: Decide qué proyecto de ley quieres apoyar, o a que problema requiere ayuda legislativa. Incorpora tu experiencia personal. Si necesitas ideas, conéctate con FAMM, o pídele a tu familia y amistades que visiten nuestra página. (<https://famm.org/our-work/>).

Paso 3: Identifica tus legisladores y su información de contacto. Usa la biblioteca de leyes y pídale a tu familia que visiten FAMM's "Find Your Lawmaker" en el internet: <https://famm.org/actioncenter/>. Puedes hablar solo con los legisladores que representan tu casa o el distrito de tu prisión, o a los legisladores que introducen un proyecto de ley que apoyas, o a los legisladores que son parte de un comité. Por ejemplo, el comité judicial usualmente controla la nueva legislación para el sistema criminal; el comité de política decide las prioridades políticas por el año, y el comité de condenas escribe las guías para las condenas. Investiga y aprenda lo que puedes de tus legisladores.

Paso 4: Decide de que manera va hacer mas efectiva en comunicarte con tus legisladores. Puedes escribir un mensaje por mano, llamar a su oficina, escribir un e-mail, o pedir una entrevista (cuando un legislador visita una prisión, puede ser muy beneficioso). FAMM recomienda que escribas una carta como primer paso, porque puedes escribir un mensaje, revisarlo, y cambiarlo antes de enviarlo. Escribe de los proyectos de ley que apoyas, los proyectos de ley que quieres mejorar, o los proyectos de ley que quieres ver escritos. Habla con otros de los proyectos de ley nuevos, y practica nuevas maneras de discutir los temas importantes.

Acuérdate, en tu carta debes de presentarte, y el tipo de cambio que quieres que apoye tu legislador. Por ejemplo, "Senador _____, mi nombre es _____, y te escribo para pedirte que apoyes al Proyecto de ley numero _____. Este proyecto _____." Explica los cambios que deseas y porque el legislador debe de apoyar a esos cambios, o porque no debe de apoyar los cambios. (Ejemplo: "Tengo 60 años y estoy muy enfermo, esta nueva ley me da una posibilidad de estar en casa con mi familia" o "Este Proyecto de ley da la posibilidad de educación avanzada en la prisión, para encontrar empleo después de mi condena.") Termina la explicación con



agradecimiento y déjale tu nombre, apellido, y información contacto, encase que quieran escribirte. Considera incluir una foto de tu familia, o una foto suya, para ponerle una cara a la necesidad de cambios.

Paso 5: Considera estas guías *antes* de comunicarte con tus legisladores. Revisa lo que vas enviar antes de mandarlo. Escribe lo que quieres decir y revísalo en uno o dos días, a ver si toda vía hace sentido. Pregúntale a alguien de confianza que opina sobre tu carta. Verifica el título propio del legislador, su nombre, dirección, etc. Asegúrate que tu carta solo hable de un tema. No te comunices con la misma persona sobre el mismo tema, varias veces. Una carta por tema por el calendario legislativo es propia. El objetivo es que más personas se comuniquen con sus legisladores, para que los legisladores se den cuenta de la cantidad de personas que apoyen cambios.

No escribas nada sobre tu caso personal. No menciones nada de un caso criminal que no ha terminado. Esto significa que no debes de decir NADA de tu caso si estas esperando juicio, una apelación, PCRAs, evidentiary hearings, etc. *Comunicaciones con legisladores no son privados, y pueden usar estas comunicaciones contra ti en caso legal.* Si decides que puedes hablar sobre tu caso, no minimices to royo en el caso. Enfoca la comunicación en lo que quieres cambiar en la ley. *No gastes tu tiempo en cosas negativas.*

Paso 6: Después de considerar esta guía y revisar tu comunicación, manda la carta, e-mail, o mensaje de voz. ¡Felicitaciones! Acabas de participar en el proceso legislativo.

Paso 7: Considera tus próximos pasos y habla con otros que pueden participar en este proceso. ¿Existe otro legislador que puede apoyar un nuevo proyecto de ley o el mismo tema? Anima a tu familia, amistades, y compañeros, para que también se comuniquen con sus legisladores. Los legisladores ponen atención en los temas con mucho apoyo. No te olvides, sigue apoyando el cambio después de tu condena. Ayuda a los que siguen encarcelados y no tienen nadie que los apoye. Esperamos que oigan tu voz.

Para mas información, communicate con FAMM at 1100 H St. NW, Ste 1000, Washington, D.C. 20005, o email famm@famm.org.



1100 H Street NW, Suite 1000 • Washington, D.C. 20005



(202) 822-6700



www.famm.org